



Propozice závodu Otrokovické svahy

OTROKOVICKÉ SVAHY 19. 10. 2024, 8. ročník veřejného závodu v přespolním běhu na tratích 5 a 10 km s dětskými závody s centrem na Novém stadionu TJ Jiskra Otrokovice. Otrokovické svahy se konají pod záštitou paní starostky města Otrokovice Bc. Hany Večerkové, DiS. Konání akce umožňuje podnik Lesy ČR s.p. Závod je jednou z akcí projektu „Tipsport Sportuj s námi“, které jsou zaštitěny Českou unií sportu (ČUS). Akce byla podpořena firmou Pražírna kávy Otrokovice.

Pořadatel

TJ Jiskra Otrokovice oddíl běžeckého lyžování

Termín

Sobota 19. 10. 2024

Místo

Sport. areál TJ Jiskra 1297

765 02 Otrokovice

okres Zlín, Zlínský kraj, Česko

Startovné

Na tratích 10 a 5 km při internetové registraci předem do 30.9.2024 23:59 – 150 Kč, do 15.10.2024 23:59 – 200 Kč a na místě 300 Kč

Na trati na 1000 m – 50 Kč nezáleží na čase registrace, i přesto prosíme o registraci předem.

Na trati na 400 m – startovné zdarma, i přesto prosíme o registraci předem, abychom věděli, kolik nachystat odměn.

Bude připraven i vložený Nordic walking závod o délce 7,5 km – 50 Kč nezáleží na čase registrace

Registrace a pokyny k platbě

Registrovat předem se můžete předem do 15. 10. 2024 na adrese otrovickesvahy.cz, nebo v den konání závodu.

Platbu posílejte nejpozději do 3 dnů od registrace na účet č.ú.670100-2210959534/6210. Do zprávy pro příjemce uveďte jméno, příjmení, ročník narození a trať závodníka za kterého platíte.

V případě placení startovného za skupinu osob (sportovní klub, ...), souběžně s odesláním startovného na výše uvedený bankovní účet, odešlete kompletní seznam (tabulku v excelu) závodníků, za které je placeno, na e-mail: oesvahy@seznam.cz.

Do seznamu uveďte jméno, příjmení, datum narození a kategorii, ve které dotyčný startuje.

Splatnost startovného je do 3 dnů od odeslání přihlášky, pokud platbu neobdržíme nebudete uveden/a ve startovní listině. Startovní listiny budou aktualizovány každý týden.

Tratě

- Běh 10 km (ročníky narození 2009 a dříve)
- Běh 5 km (ročníky narození 2009 a dříve)
- Dětské závody 1000 m (ročníky narození 2010 – 2014)
- Dětské závody 400 m (ročníky narození 2015 – 2024)
- Nordic walking 7,5 km (bez věkového omezení)

Kategorie

10 km

- M20 (ročníky narození 1985 – 2009)
- M40 (ročníky narození 1965 – 1984)
- M60 (ročníky narození 1964 a dříve)
- Ž20 (ročníky narození 1985 – 2009)
- Ž40 (ročníky narození 1965 – 1984)
- Ž60 (ročníky narození 1964 a dříve)

5 km

- M20 (ročníky narození 1985 – 2009)
- M40 (ročníky narození 1965 – 1984)
- M60 (ročníky narození 1964 a dříve)
- Ž20 (ročníky narození 1985 – 2009)
- Ž40 (ročníky narození 1965 – 1984)
- Ž60 (ročníky narození 1964 a dříve)

1 000 m

- H10 (ročníky narození 2013 – 2014)
- H12 (ročníky narození 2011 – 2012)
- H14 (ročník narození 2010)
- D10 (ročníky narození 2013 – 2014)
- D12 (ročníky narození 2011 – 2012)
- D14 (ročník narození 2010)

400 m

- HDR rodiče mohou běžet se svými dětmi narozenými po roce 2019
- H6 (ročníky narození 2017 – 2018)
- H8 (ročníky narození 2015 – 2016)
- D6 (ročníky narození 2017 – 2018)
- D8 (ročníky narození 2015 – 2016)

Nordic walking 7,5 km

- OPEN (bez věkového rozlišení startujících)

Vyhlášení vítězů a ceny

Na tratích 10 km, 5 km, vyhlášíme pouze vítěze ve všech kategoriích (druhé a třetí místo dle možností pořadatele – bude oznámeno v den závodu). Na dětských tratích 1000 m a 400 m vyhlášíme v každé kategorii první tři nejlepší, na kategorii HDR dále budou drobně odměněny všechny děti. Máme pro Vás připraveny hodnotné ceny! Ceny nejsou právně vymahatelné.

Harmonogram

Čas	Událost
8:00	začátek prezentace
9:00	konec prezentace dětských závodů
9:30	start dětského závodu na 400 m
10:00	start dětského závodu na 1000 m start závodu Nordic walking
10:30	konec prezentace závodů na 10 a 5 km vyhlášení dětských závodů výklad tratí
11:10	start závodu na 10 km
11:15	start závodu na 5 km
12:45	vyhlášení závodů na 10 a 5 km

Orientační harmonogram dne (pořadatel si vyhrazuje právo na změnu)

Pozn: V případě velkého počtu závodníků, bude start dětských kategorií rozdělen do skupin.

Prezence

Na prezenci budou závodníci rozděleni na dvě skupiny. Závodníci s již zaplaceným startovním budou obslouženi u jednoho stolu.

Nové registrace budou vyřizovány u stolu druhého. U tohoto stolu závodníci odevzdají vyplněný registrační formulář „přihláška na závod“ a uhradí startovné. U dohlášek doporučujeme dostatečnou časovou rezervu.

Následně závodníci obdrží startovní číslo a na vyžádání bude vystaven doklad o zaplacení.

Startovní zahrnuje

Zázemí stadionu, šatnu, sprchy, elektronickou časomíru, občerstvení po závodě, bezplatné parkování.

Občerstvení

Občerstvení pro závodníky v cíli zajišťuje Restaurace Maxima (K. H. Máchy 1230, 76502 Otrokovice – Kvítkovice).

Časové limity

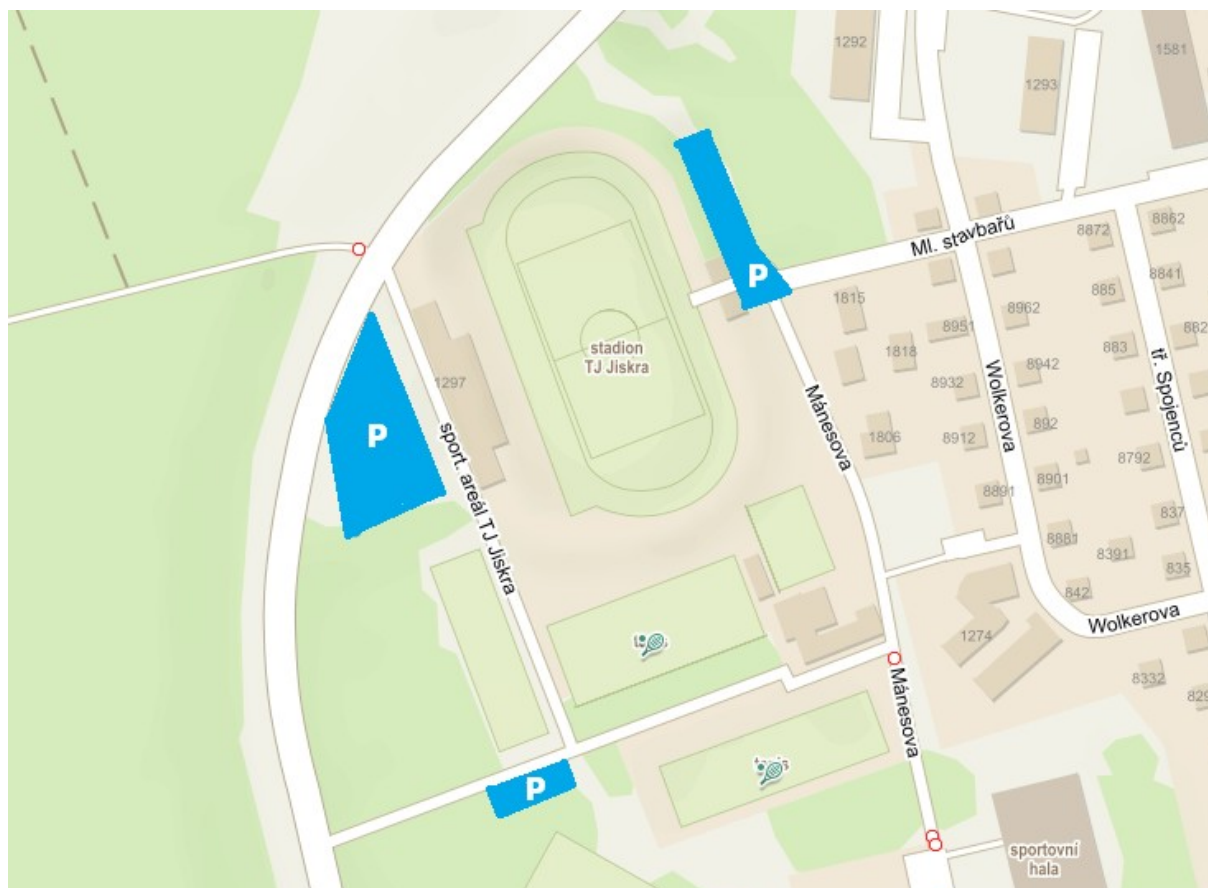
Časový limit pro dokončení závodu na 5 km je stanoven na 50 min. Časový limit pro dokončení závodu na 10 km a Nodric Walking je stanoven na 100 min. U dětských startů nejsou časové limity.

Technické zázemí

Místnost pro prezentaci závodníků, šatny (odděleně muži a ženy), sprchy, WC v areálu Stadionu a bufet s možností drobného občerstvení.

Dopravní spojení a parkování

Doporučujeme využít autobusového spojení (zastávka: Otrokovice Štěrkoviště). Parkování na parkovišti před stadionem.



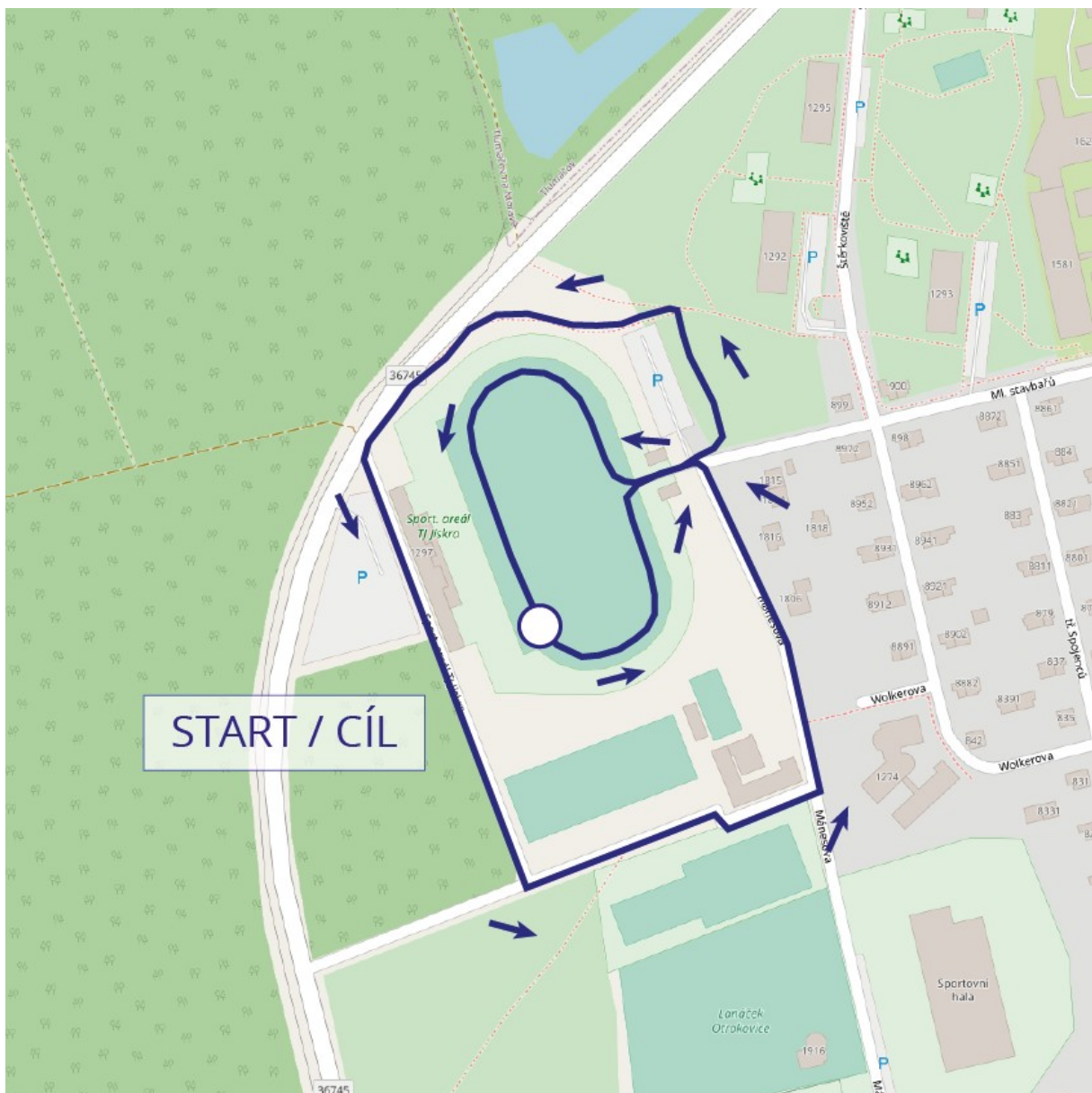
Zdravotní služba

Závod nebude pod dozorem zdravotníka. Upozorňujeme, že celý závod probíhá na vlastní nebezpečí.

Popis trati

Závod na 400 m je na tartanu uvnitř stadionu.

Závod na 1000 m startuje na stadioně a následně obíhá (proti směru hodinových ručiček) celý areál stadionu. Doběh do cíle je opět na stadioně. Celkově je trať mírně delší a měří 1360 m

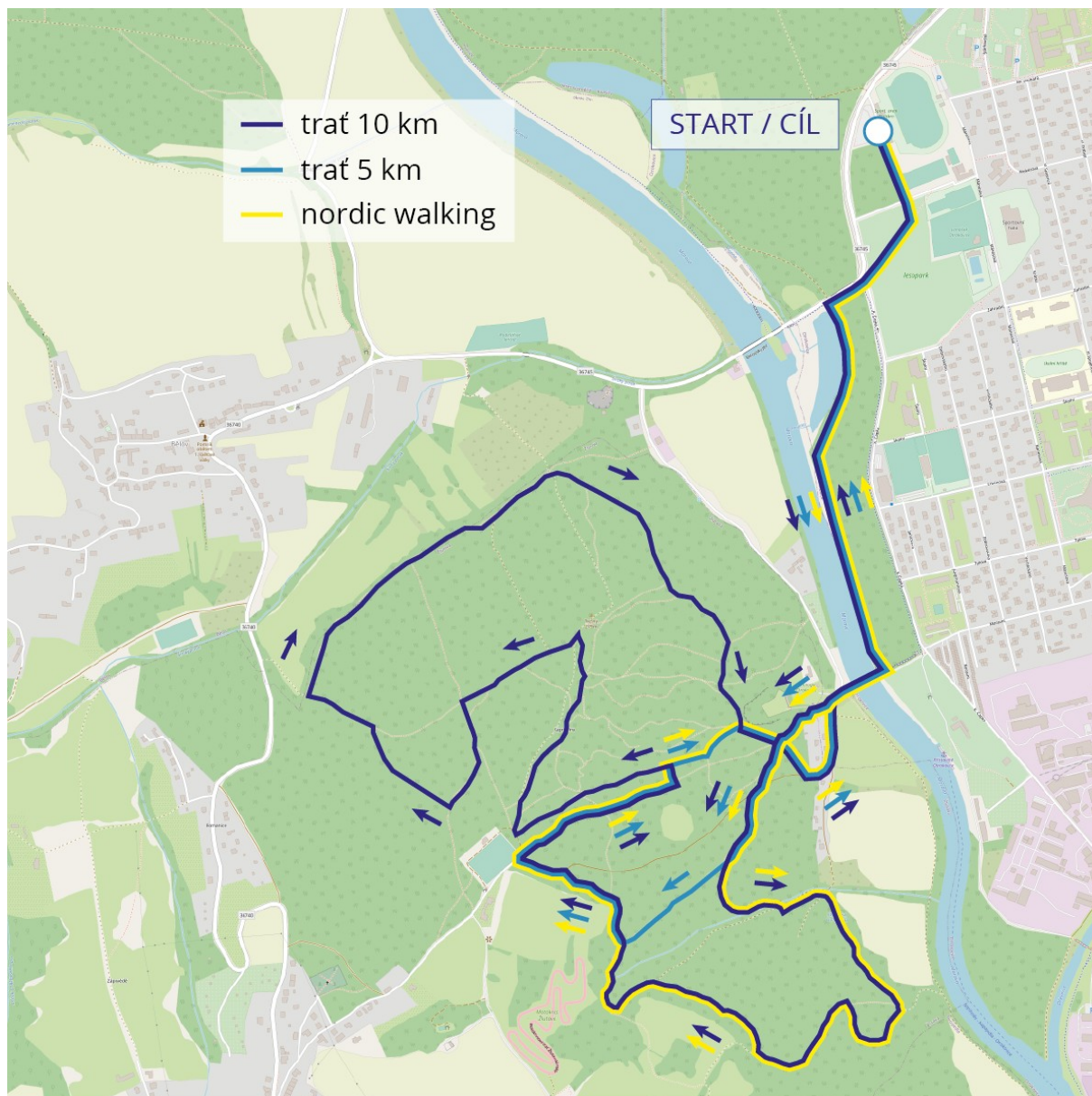


Vložený závod Nordic walking startuje uvnitř na stadionu ihned po odstartování poslední dětské kategorie, pokračuje po trati dětských závodů proti směru

hodinových ručiček kolem stadionu a poté co protne připravený start hlavních kategorií před Stadionem, pokračuje po vyznačené trase hlavních závodů. Je to v podstatě mix závodu hlavních tratí, přičemž první část tohoto závodu vede po trati 10 km a v místě kde se následně odpojuje 5 km trať, vede dále nordic walking až do cíle po trati 5 km (bude značeno a bude i pořadatelská služba). Cíl má shodný s hlavními tratěmi čili před stadionem.

Délky tratí hlavních závodů nejsou přesné a nejsou certifikované, jsou mírně kratší. Závod na 5 a 10 km je z 95 % terénem, úzkými lesními pěšinami. Jedná se o krosový závod v terénu v nádherném prostředí kopce Tresný. Obzvláště v případě mokra doporučujeme terénní obuv, trať bude klouzat. Na trati mohou být přírodní překážky, ale i kořeny a kameny skryté pod listím. Prosíme o obezřetnost.

Plán hlavních závodů na 10, 5 km a nordic walking závodů



Tratě budou značeny barevnými páskami a cedulemi. Barvy a vzory fáboru pro jednotlivé tratě zveřejníme v den závodu.

Pravidla

Startovné se hradí na účet (zlevněné startovné) nebo v den závodu u prezentace.

Každý registrovaný je povinen uhradit startovní poplatek do 3. dne od registrace, v případě že poplatek není včas uhrazen, registrace bude zrušena.

Registrace je považována za platnou až po jejím zaplacení a připsání na účet pořadatele v plné výši.

Registrační poplatek po jeho zaplacení je konečný a nevratný.

V případě placení startovného za skupinu osob (sportovní klub, ...), souběžně s odesláním startovného na výše uvedený bankovní účet, odešlete kompletní seznam závodníků, za které je placeno na email. Do seznamu uveďte jméno, příjmení, datum narození a kategorii, ve které dotyčný startuje.

Závodů se mohou účastnit pouze řádně zaregistrovaní závodníci se startovním číslem viditelně a pevně umístěným na hrudi.

Každý účastník si je vědom rizik spočívajících v nebezpečí vzniku škody nebo újmy na zdraví vzniklé při účasti v závodě. Každý účastník prohlašuje, že se závodů účastní dobrovolně.

Každý účastník se účastní závodu na vlastní riziko a nebezpečí, a odpovídá výlučně sám za svou fyzickou připravenost a způsobilost. Na samotných účastnících leží osobní odpovědnost za rozhodnutí o své fyzické připravenosti a schopnosti uběhnout celou vzdálenost.

Pro správné zařazení závodníka do kategorie je rozhodující rok narození bez ohledu na to, zda již věku před závodem dosáhl v daném roce, nebo teprve dosáhne.

Závod se uskuteční bez ohledu na povětrnostní podmínky. Za extrémních podmínek (extrémní vedra nebo mrazy, bouřka apod.) má pořadatel právo posunout start závodu, nebo ho úplně zrušit. Startovné se v tomto případě nevrací.

Po celé délce tratě je doprovod na jízdních kolech nebo jiných jízdních prostředcích přísně zakázán.

V rámci fair play je zakázáno, jakkoliv zkracovat závodní trať.

Pořadatel není odpovědný za jakoukoli škodu na majetku nebo jinou újmu vzniklou účastí v závodě nebo jeho sledováním.

Pořadatel si vyhrazuje právo na změnu jakýkoliv údajů na svých webových stránkách bez předchozího upozornění.

Pořadatel má právo z kapacitních důvodů uzavřít registraci předčasně bez předchozího oznámení.

Pořadatel si vyhrazuje právo posunout čas startu a vyhlášení.

Podmínkou pro předání výhry je osobní účast závodníka na slavnostním vyhlášení vítězů.

Pořadatel závodu neručí za odložené věci.

Každý účastník vyplněním registrace prohlašuje, že si přečetl propozice a pravidla tohoto závodu, souhlasí s nimi a bude se jimi řídit, startuje na vlastní nebezpečí a riziko. Je zdravotně způsobilý a k závodu je dostatečně pojištěn, bude se řídit pokyny pořadatele a pořadatelské služby a účastní se dobrovolně.

Účastník závodu mladší 18 let musí při registraci nebo prezenci do závodu na 10 km přinést vyplněný a podepsaný **Souhlas zákonného zástupce účastníka do 18 let**.

Účastník potvrzuje, že pokud tato pravidla jakýmkoliv způsobem poruší, může to mít za následek diskvalifikaci ze závodu. Účastník je povinen po celou dobu závodu respektovat pokyny Pořadatele, přičemž žádné z rozhodnutí Pořadatele nepodléhá soudnímu přezkumu.

Protesty týkající se výsledků nebo průběhu závodu musí být podány do 30 minut po vyhlášení či vyvěšení výsledků na výsledkové tabuli.

Protesty se podávají u ředitele závodu s 500 Kč.

Každý účastník je povinen si přečíst a respektovat důležité informace a pokyny, které pořadatel zveřejní před závodem.

V průběhu akce budou pořizovány zpravodajské fotografie, sloužící k informování veřejnosti o proběhlém závodě, vyúčtování dotací na akci atd. v souladu s § 89 zákona č. 89/2012 sb. Občanského zákoníku. Veškeré obrazové i zvukové záznamy a podobizny účastníků pořízené během závodu mohou být použity k vlastní propagaci Pořadatele nebo k propagaci jeho partnerů bez jakéhokoliv nároku účastníků na jakoukoliv odměnu.

Dále zde mohou být pořizovány fotografie k osobní potřebě závodníků, zejména z vyhlášení výsledků a doběhu do cíle. V případě, že nesouhlasíte s fotografováním, oznamte to prosím při prezentaci.

Pořadatel si vyhrazuje právo na změny programu, propozic a těchto pravidel bez předchozího oznámení.

Hlavní činovníci závodu

Ředitel závodu: Pavel Tomášek

Velitelé tratí: David Zentrich a Libor Müller

Organizace: Daniela Ševčíková, Erika Müllerová, Martina Bantová, Dalibor Netuka, Dušan Zentrich, Jan Ševčík a Tomáš Müller

Přihlášky

Na webu otrokovickesvahy.cz

Kontakt na pořadatele

otrokovickesvahy.cz

oesvahy@seznam.cz

AQUA stamina

- Regenerace po sportu nebo jakékoliv jiné fyzické i psychické námaze
- Rychlá regenerace organismu po zraněních a operacích
- Dodává energii díky volným elektronům
- Lěpe hydratuje buňky

MAREK ČAUSIDIS
VÍTĚZ B7 2024
V REKORDNÍM ČASE

„Tuto vodu používám již mnoho let v každém závodě, ale také po tréninku pro rychlou regeneraci“

nutri stamina

Akci podpořili



Zlínský kraj
Kraj bez hranic